

DNEVNIK SAMOPOŠTOVANJA

Ponedjeljak	Danas sam dobro napravio/la...	
	Danas sam se zabavio/la kada...	
	Osjećao/la sam se ponosno...	
Utorak	Danas sam postigao/la...	
	Danas sam doživio/la pozitivno iskustvo s...	
	Za drugu osobu, danas sam napravio/la...	
Srijeda	Osjećao/la sam se dobro kada...	
	Bio/la sam ponosan na drugu osobu...	
	Danas je bio zanimljiv dan zbog...	
Četvrtak	Osjećao/la sam se ponosno...	
	Pozitivna stvar koju sam vidio/vidjela...	
	Danas sam postigao/la...	
Petak	Danas sam dobro napravio/la...	
	Imao/la sam pozitivno iskustvo s... (npr., osoba, mjesto, stvar i dr.)	
	Bio/la sam ponosan/na na nekoga kada...	
Subota	Danas sam se zabavio/la kada...	
	Danas sam za drugog napravio/la...	
	Osjećao/la sam se dobro kada...	
Nedjelja	Pozitivna stvar koju sam vidio/la...	
	Danas je bio zanimljiv dan zbog...	
	Osjećao/la sam se ponosno...	